

# LE SEXISME

1/5

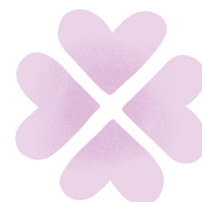
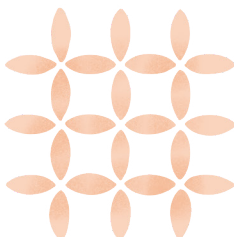
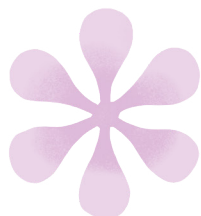
**AU TRAVAIL, LES COMPORTEMENTS ET ATTITUDES  
SEXISTES PEUVENT MENER À DU HARCÈLEMENT.**

## Le sexisme:

Comportements, attitudes et commentaires discriminatoires envers le sexe ou l'expression ou l'identité de genre d'une personne, pouvant avoir un impact psychologique ou physique sur la personne qui le subit. Le sexisme se base sur la croyance que les femmes, les minorités de genre et sexuelles sont moins capables que les hommes de réussir.

Cela s'ancre dans la pensée que l'homme est supérieure à la femme et aux minorités de genre.<sup>1</sup>

Le sexisme émerge dans les années 60 pour dénoncer l'oppression et la discrimination que les femmes et les minorités de genre vivent de la part des hommes et de la société<sup>2</sup>.



Les comportements sexistes augmentent le seuil de tolérance face au harcèlement sexuel au travail et laissent place à un milieu de travail néfaste et une culture organisationnelle nocive.

Le sexisme peut aussi être perpétré par des femmes ou des minorités de genre<sup>3</sup>.

### Par exemple :

Une femme cis genre dit à une femme trans qu'elle fait **trop masculine** pour être femme.

### Ou encore:

Une femme dit à une autre « *Mais tu ne peux pas être mécanicienne, c'est un métier d'homme !* »

<sup>1</sup> <https://harcelement.uqam.ca/sexisme-et-violences-a-caractere-sexuel/definitions/>

<sup>2</sup> Jon Witt, SOC 2018, 2017, 480 p. (ISBN 978-1-259-70272-3 et 1-259-70272-3, OCLC 968304061)

<sup>3</sup> Negin Sattari, Emily Shaffer, Sarah DiMuccio et Dnika J. Travis, Interrompre le sexisme au travail – Qu'est-ce qui incite les hommes à intervenir directement ou à ne rien faire? (Catalyst, 25 juin 2020). <https://www.catalyst.org/fr/reports/interrompre-sexisme-travail-hommes/>

# LE SEXISME

2/5

## SELON CATALYST, LE SEXISME A PLUSIEURS FAÇADES<sup>4</sup>:

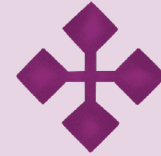


### Le sexisme manifeste :

Sans équivoque, intentionnel et visible.  
Il est de moins en moins fréquent au travail,  
car il est condamné par la société.

### Par exemple:

Refuser qu'une femme puisse être mécanicienne  
et la laisser s'occuper de votre voiture.



### Le sexisme caché :

Subtil, internalisé, car il s'ancre dans les normes sociales  
et culturelles<sup>5</sup>. Étant donné qu'il est moins évident et  
conscient que le premier, il est plus commun et régulier<sup>6</sup>.

### Par exemple:

Aller dans un cabinet d'avocat  
et présumer que les femmes employées sont  
des assistantes ou secrétaires non des avocates.

### Le sexisme bienveillant :

Fondée sur des stéréotypes et fausses  
croyances menant à des attitudes et  
comportements positifs envers une per-  
sonne à cause de son sexe biologique et  
identité ou de son expression de genre<sup>7</sup>.

### Par exemple :

Penser que les femmes sont plus patientes,  
douces et ont davantage de compassion.

### Le sexisme hostile :

Réfère aux attitudes et comportements  
péjoratifs envers une personne à cause de  
son sexe ou de son expression de genre.

### Par exemple :

Croire qu'une femme est moins compétente  
qu'un homme<sup>8</sup>.



### Sexisme bienveillant VS flatterie !

Le rôle des femmes est souvent façonné par la société patriarcale  
qui clame que les femmes seraient douces et aimeraient prendre  
soin des autres alors que les hommes auraient des qualités de leader,  
d'autorité et un esprit plus compétitif. Or ces traits de caractères ne  
sont pas inhérents à une personne sur la base du sexe<sup>9</sup>.

<sup>4</sup> Alice H. Eagly et Steven J. Karau, "Role Congruity Theory of Prejudice Toward Female Leaders," *Psychological Review*, vol. 109, no. 3 (2002): p. 573-598.

<sup>5</sup> Chastain M, 2021, TV5 MONDE Mansplaining : quand un homme explique à une femme ce qu'elle sait déjà, Mansplaining : quand un homme explique à une femme ce qu'elle sait déjà. <https://information.tv5monde.com/terriennes/mansplaining-quand-un-homme-explique-une-femme-ce-qu-elle-sait-de-ja-223061>

<sup>6</sup> Randstad 2022, Le sexisme au travail, ce que c'est et comment y mettre fin <https://information.tv5monde.com/terriennes/mansplaining-quand-un-homme-explique-une-femme-ce-qu-elle-sait-de-ja-223061>

<sup>7</sup> Randstad 2022, Reconnaissance et opportunités d'avancement de carrière pour les femmes dans le monde du travail., <https://www.randstad.ca/fr/employeurs/tendances-employeur/promouvoir-les-femmes/les-effets-de-linegalite-sur-l'avancement-des-femmes/>

<sup>8</sup> Business Fights Poverty, « Gender Equality is Everyone's Business : Engaging Men As Allies to Advance Gender Equality Across The Value Chain », (février 2020) ; Sandrine Devillard, Tiffany Vogel, Andrew Pickersgill, Anu Madgavkar, Tracy Nowski, Mekala Krishnan, Tina Pan, et Dania Kechrid, *The Power of Parity : Advancing Women's Equality in Canada*, (McKinsey Global Institute – juin 2017).

<sup>9</sup> INSP, Fiche 2b: Reconnaissance au travail [https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/documents/sante-travail/risques-psychosociaux/2b\\_reconnaissance\\_travail.pdf](https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/documents/sante-travail/risques-psychosociaux/2b_reconnaissance_travail.pdf)

# LE SEXISME

3/5

## QUELLES SONT LES DIFFÉRENTES MANIFESTATIONS DU SEXISME ?

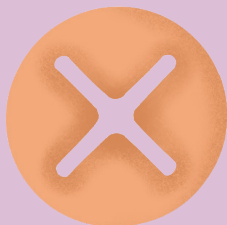
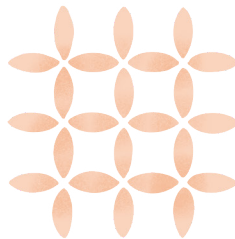
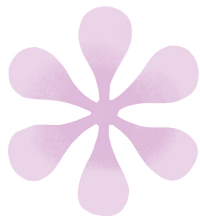
Faire des **blagues** ou **commentaires déplacés** sur les femmes, les personnes trans, etc.

### Faire du mansplaining<sup>10</sup>:

Cela consiste à adopter une attitude condescendante et paternaliste envers une femme tout en lui expliquant quelque chose qu'elle sait déjà.



Interrompre une personne lorsqu'elle s'exprime.



### Dénigrer :

Imiter la façon de parler ou la démarche d'une femme en se moquant.

### Remettre en question les compétences d'une personne uniquement parce qu'elle est une femme

« Tu es sûre de pouvoir gérer cette équipe composée d'hommes ? »

ou encore

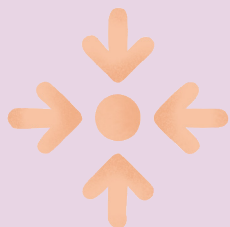
« Est-ce qu'on peut compter sur ta présence demain soir ou tu dois aller chercher les enfants à l'école ? »

<sup>10</sup> INSP, Fiche 2b: Reconnaissance au travail  
[https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/documents/sante-travail/risques-psycho-sociaux/2b\\_reconnaissance\\_travail.pdf](https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/documents/sante-travail/risques-psycho-sociaux/2b_reconnaissance_travail.pdf)

# LE SEXISME

4/5

## QUELS SONT LES IMPACTS DU SEXISME AU TRAVAIL SUR LES FEMMES ET LES MINORITÉS DE GENRE ?



Le sexisme au travail a **un impact considérable** sur les personnes qui en vivent et ce, sur différents aspects.

On note notamment :

- Une perte de confiance en soi<sup>10</sup>;
- Un cheminement professionnel plus lent;
- Une plus grande difficulté à obtenir des promotions;
- Ne pas oser soumettre sa candidature en vue d'une promotion de peur de ne pas être pris-e au sérieux...



## LE MANQUE DE RECONNAISSANCE

La reconnaissance au travail fait partie des facteurs du bien-être au travail.

Selon l'INSPQ, la reconnaissance au travail consiste à

[...]

« reconnaître les efforts et les réalisations, qu'il s'agisse de rémunération, d'estime, de respect, d'équité, de sécurité d'emploi, ou encore, de perspective de promotion. »

Le manque de reconnaissance au travail peut engendrer **des problèmes de santé mentale et physique**, tels que des problèmes cardiovasculaires et ou de l'anxiété, par exemple.

Or, selon une étude, **quatre personnes s'identifient comme femmes sur dix** pensent devoir fournir plus d'efforts pour obtenir la même reconnaissance qu'un collègue homme, pour la même tâche.<sup>12</sup>

# LE SEXISME

5/5

## INTERSECTIONNALITÉ ET RECONNAISSANCE

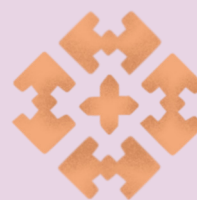
**45%**

des personnes de couleur qui s'identifient comme femmes (PCICF) jugent devoir travailler plus dur que les hommes pour être reconnues,

contrairement à

**35%**

pour les personnes blanches s'identifiant comme femmes<sup>13</sup>.



**54%**

Seulement 54% des PCIF pensent percevoir un salaire qui [...]

« est équitable par rapport à celui d'autres personnes remplissant des rôles similaires, en comparaison à 68% des femmes qui ne sont pas de couleur<sup>14</sup>. »

## LE SEXISME AU TRAVAIL, ÇA FAIT PAS PARTIE D'LA JOB !

<sup>13-14</sup> INSP, Fiche 2b: Reconnaissance au travail  
[https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/documents/sante-travail/risques-psycho sociaux/2b\\_reconnaissance\\_travail.pdf](https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/documents/sante-travail/risques-psycho sociaux/2b_reconnaissance_travail.pdf)



Groupe d'aide et d'information sur le harcèlement au travail de la province de Québec

Projet financé par

Canada



Department of Justice  
Canada

Ministère de la Justice  
Canada